

## ĐIỀU LỆ

### Hội thi Leo núi Tà Cú Hàm Thuận Nam – Bình Thuận mở rộng lần thứ XXV năm 2023

(Kèm theo Quyết định số 39/QĐ-UBND ngày 28/11/2022 của  
UBND huyện Hàm Thuận Nam)

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Đảng Cộng Sản Việt Nam (03/02/1930 - 03/02/2023) và Tết cổ truyền “**Quý Mão năm 2023**” của dân tộc, chào mừng Kỷ niệm 40 năm Ngày thành lập huyện Hàm Thuận Nam (01/6/1983 - 01/6/2023).

- Tiếp tục thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm phát triển phong trào thể dục thể thao, rèn luyện thân thể; góp phần nâng cao sức khỏe, tạo không khí vui tươi lành mạnh trong những ngày Tết cổ truyền của dân tộc.

- Để các đoàn trong và ngoài tỉnh có điều kiện giao lưu, học tập lẫn nhau và tăng cường hiểu biết các danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử của quê hương Hàm Thuận Nam - Bình Thuận.

### 2. Yêu cầu

Thành viên các đoàn tham gia Hội thi cần thực hiện nghiêm túc Luật, Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức (BTC), nâng cao tinh thần đoàn kết, tính trung thực bảo đảm an toàn, đạt kết quả cao.

## II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

- **Họp chuyên môn hệ phong trào:** Vào lúc 08h00’ ngày 26/01/2023 (mùng 05 Tết âm lịch) tại phòng họp Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao huyện, số 136 đường Trần Hưng Đạo, thị trấn Thuận Nam, huyện Hàm Thuận Nam.

- **Họp chuyên môn hệ tuyển tỉnh và hệ tuyển mở rộng:** Vào lúc 08h30’ ngày 27/01/2023 (mùng 06 Tết âm lịch) tại phòng họp Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao huyện, số 136 đường Trần Hưng Đạo, thị trấn Thuận Nam, huyện Hàm Thuận Nam.

- **Khai mạc:** Vào lúc 06h30’ ngày 28/01/2023 (mùng 07 Tết âm lịch) tại Đài tưởng niệm huyện Hàm Thuận Nam.

- **Địa điểm thi đấu:** Xuất phát trước cổng Đài tưởng niệm huyện, đích đến trước chùa Linh Sơn Trường Thọ (Sơ đồ đường chạy kèm theo).

- **Bế mạc phát thưởng:** Tại Nhà hàng Thiên Thai Khu Du lịch cáp treo núi Tà Cú sau khi kết thúc Hội thi.

### III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

#### 1. Hệ phong trào:

- Các xã, thị trấn, các cơ quan, ban ngành, trạm trại, xí nghiệp, trường học, lực lượng vũ trang, các công ty, doanh nghiệp trên địa bàn huyện Hàm Thuận Nam.

- Vận động viên (VĐV) thi đấu hệ phong trào phải có hộ khẩu thường trú tại huyện Hàm Thuận Nam (*ít nhất là 03 tháng*) tính từ ngày khai mạc Hội thi.

- VĐV dưới 16 tuổi phải có sự đồng ý của gia đình hoặc nhà trường.

#### 2. Hệ tuyển tỉnh:

- Các huyện, thị xã, thành phố, các sở, ban, ngành, đoàn thể, lực lượng vũ trang cấp tỉnh, doanh nghiệp, Câu lạc bộ trên địa bàn tỉnh Bình Thuận.

- Vận động viên (VĐV) thi đấu hệ tuyển tỉnh phải có hộ khẩu thường trú tại tỉnh Bình Thuận (*ít nhất là 03 tháng*) tính từ ngày khai mạc Hội thi.

**3. Hệ tuyển mở rộng:** Mời tất cả các tỉnh, thành trên toàn quốc và mời huyện Hàm Thuận Nam tham gia hệ mở rộng.

### IV. TÍNH CHẤT, NỘI DUNG THI ĐẤU: (Cho cả 03 hệ)

**1. Tính chất:** Thi đấu tranh giải cá nhân, đồng đội (*nam, nữ*) và toàn đoàn.

#### 2. Nội dung thi đấu:

- Nam: Chạy 4.000 m - leo núi 2.300 m (*6.300 m*).

- Nữ: Chạy 3.000 m - leo núi 2.300 m (*5.300 m*).

(*Độ cao của núi 694 m, độ dốc từ 40° - 65°*).

### V. QUY ĐỊNH VỀ ĐĂNG KÝ

**1. Đăng ký cá nhân:** Không hạn chế số lượng.

**2. Đăng ký đồng đội:** Các đoàn tham gia đăng ký gồm 01 đội nam và 01 đội nữ (*Mỗi đội tối đa 05 VĐV*).

- VĐV dưới 16 tuổi phải có sự đồng ý của gia đình hoặc nhà trường.

#### 3. Thủ tục đăng ký:

- Đơn đăng ký tham gia phải có xác nhận, ký tên đóng dấu của cơ quan, đơn vị chủ quản.

- Danh sách đoàn đăng ký tham gia phải ghi rõ chức danh từng thành viên có xác nhận, ký tên đóng dấu của cơ quan, đơn vị chủ quản.

- Đơn cam kết sức khỏe của VĐV có xác nhận, ký tên đóng dấu của cơ quan, đơn vị chủ quản.

- Mỗi VĐV phải nộp 01 ảnh (*3 x 4 cm*) mới nhất để làm thẻ thi đấu.

- Thời gian đăng ký sơ bộ đến ngày **06/01/2023**.
- Thời gian đăng ký chính thức chậm nhất đến ngày **11/01/2023**.
- **Hồ sơ đăng ký tham gia Hội thi của hệ tuyển tỉnh và hệ tuyển mở rộng** gửi về Phòng Xây dựng Phong trào, Trung tâm Đào tạo, Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Bình Thuận. Địa chỉ: Số 28, Đại lộ Nguyễn Tất Thành, thành phố Phan Thiết, tỉnh Bình Thuận. Điện thoại liên hệ Zalo: 0917 487 380 – Đ/c Nguyễn Kim Việt Bảo.
- Hồ sơ đăng ký tham gia Hội thi hệ phong trào gửi về Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao huyện Hàm Thuận Nam. Điện thoại liên hệ: 0252.3867242 - 036.9700097 – Đ/c Nguyễn Ngọc Hợp.

## VI. CÁCH TÍNH ĐIỂM, XẾP HẠNG

**1. Điểm cá nhân:** Là vị trí xếp hạng thực tế của VĐV đạt được qua thi đấu tại đích đến của cuộc thi.

### 2. Điểm đồng đội:

- Tính tổng số điểm cá nhân đạt được của 03 VĐV đăng ký thi đấu đồng đội có thành tích cao nhất. Đội nào có tổng số điểm thấp hơn xếp trên. Trong trường hợp có 02 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì đội nào có VĐV thứ 03 đạt thành tích cao hơn xếp trên.

- Đội nào không đủ 03 VĐV về đích sẽ không được tính điểm đồng đội.

**3. Điểm toàn đoàn:** Là tổng số **điểm đồng đội** của đội nam và đội nữ, đoàn nào có tổng số điểm thấp hơn xếp trên. Nếu có 02 hay nhiều đoàn bằng điểm nhau thì đoàn nào có thành tích đồng đội nữ cao hơn xếp trên.

## VII. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT (cho cả 03 hệ)

### 1. Khen thưởng:

\* **BTC tặng cờ lưu niệm cho các đoàn tham gia.**

\* **Giải toàn đoàn:** BTC trao cờ, giải thưởng cho các đoàn đạt giải nhất, nhì và ba (nếu có 04 đoàn tham gia trở lên) và nhất, nhì (nếu có 03 đoàn tham gia).

\* **Giải đồng đội:** BTC trao cờ, giải thưởng cho các đồng đội nam và nữ đạt giải nhất, nhì và ba (nếu có 04 đội tham gia trở lên) và nhất, nhì (nếu có 03 đội tham gia).

\* **Giải cá nhân**

- BTC trao cúp, cờ, giải thưởng, áo vàng, dây đeo cho cá nhân nam và nữ đạt giải nhất; cờ và giải thưởng cho giải nhì và ba chung cuộc.

- BTC trao giải thưởng cho cá nhân nam và nữ từ hạng 04 đến hạng 10 chung cuộc (Nếu có 30 VĐV tham gia trở lên) và trao giải thưởng đến hạng 05 (Nếu dưới 30 VĐV tham gia).

- BTC trao giải thưởng, áo xanh cá nhân nam và nữ đạt thành tích hạng nhất “chạy việt dã” cho riêng hệ phong trào từ xuất phát đến đích ở công khu du lịch cáp treo núi Tà Cú (*phải về tới đích chung cuộc có thứ hạng trung bình trở lên*).

**\* Cơ cấu giải thưởng**

**a. Hệ phong trào**

- Giải cá nhân (nam và nữ)

+ Giải nhất: 4.000.000đ

+ Giải nhì: 2.500.000đ

+ Giải ba: 1.500.000đ

+ Giải tư đến mười: 400.000đ

+ Giải nhất việt dã: 1.000.000đ

- Giải đồng đội (nam và nữ)

+ Giải nhất: 2.000.000đ

+ Giải nhì: 1.500.000đ

+ Giải ba: 1.000.000đ

- **Giải toàn đoàn:** + Giải nhất: 5.000.000đ

+ Giải nhì: 3.000.000đ

+ Giải ba: 2.000.000đ

**b. Hệ tuyển tỉnh**

- Giải cá nhân (nam và nữ)

+ Giải nhất: 4.000.000đ

+ Giải nhì: 2.500.000đ

+ Giải ba: 1.500.000đ

+ Giải tư đến mười: 400.000đ

- Giải đồng đội (nam và nữ)

+ Giải nhất: 2.000.000đ

+ Giải nhì: 1.500.000đ

+ Giải ba: 1.000.000đ

- **Giải toàn đoàn**

+ Giải nhất: 5.000.000đ

+ Giải nhì: 3.000.000đ

+ Giải ba: 2.000.000đ

**c. Hệ tuyển mở rộng**

- Giải cá nhân (nam và nữ)
  - + Giải nhất: 5.000.000đ
  - + Giải nhì: 3.000.000đ
  - + Giải ba: 2.000.000đ
  - + Giải tư đến mười: 500.000đ
- Giải đồng đội (nam và nữ)
  - + Giải nhất: 4.000.000đ
  - + Giải nhì: 3.000.000đ
  - + Giải ba: 2.000.000đ
- **Giải toàn đoàn**
  - + Giải nhất: 10.000.000đ
  - + Giải nhì: 7.000.000đ
  - + Giải ba: 5.000.000đ

## 2. Kỷ luật:

- BTC sẽ cảnh cáo, phê bình hoặc tước quyền thi đấu, không công nhận thành tích của các VĐV, đội, đoàn vi phạm Điều lệ và những quy định của BTC.
- Chỉ có Trưởng đoàn, Huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại và phải bằng văn bản chậm nhất 10 phút sau khi thi đấu (*nộp lệ phí 1.000.000 đồng*). Nếu khiếu nại đúng BTC sẽ hoàn trả lại, khiếu nại sai, bổ sung vào tổ chức phí.

## VIII. NHỮNG QUY ĐỊNH KHÁC

**1. Kinh phí:** Các đơn vị tự túc toàn bộ kinh phí tham gia Hội thi. BTC sẽ hỗ trợ kinh phí cho các đoàn tham gia Hội thi, cụ thể như sau:

### 1.1. Đối với hệ tuyển tỉnh:

- Tham gia đủ toàn đoàn: Hỗ trợ 1.000.000đ (*Một triệu đồng*).
- Chỉ tham gia 01 đội (*nam hoặc nữ*): Hỗ trợ 500.000đ (*Năm trăm ngàn đồng*).

### 1.2. Đối với hệ tuyển mở rộng:

- Tham gia đủ toàn đoàn: Hỗ trợ 2.000.000đ (*Hai triệu đồng*).
- Chỉ tham gia 01 đội (*nam hoặc nữ*): Hỗ trợ 1.000.000đ (*Một triệu đồng*).

2. Các đoàn phải có mặt đúng giờ để dự Lễ khai mạc và thi đấu.

3. Các VĐV thi đấu mặc trang phục do BTC trang bị, nếu vi phạm sẽ không được tính thành tích.

4. Số đeo phải dính 04 góc vào áo trước ngực, VĐV nào về đích không có số đeo hoặc không nhìn rõ số trọng tài sẽ không tính thành tích.

5. Sau 20 phút so với VĐV về đích hạng nhất, trọng tài sẽ không ghi nhận thành tích của VĐV kế tiếp (cả nam và nữ).

6. Các đơn vị chịu hoàn toàn trách nhiệm các vấn đề về sức khỏe của VĐV đơn vị mình trong suốt quá trình tham gia Hội thi. BTC Hội thi chịu trách nhiệm về sơ cấp cứu ban đầu tại địa điểm thi đấu (***Riêng tất cả các VĐV hệ phong trào tham gia Hội thi phải có giấy khám sức khỏe có xác nhận của cơ quan y tế đủ sức khỏe thi đấu thể thao, nếu VĐV không có giấy khám sức khỏe, sẽ không đủ điều kiện tham gia.***

7. Các đoàn có nhu cầu liên hệ chỗ ăn, nghỉ, xin vui lòng liên hệ với BTC hoặc trực tiếp liên hệ tại các nhà nghỉ tại thị trấn Thuận Nam gần điểm khai mạc Hội thi, cụ thể:

- Nhà nghỉ Gia Thịnh: ĐT 0252.670352 (cách điểm khai mạc 500m)
- Nhà nghỉ Thái Bình: ĐT 0252.867.668 (cách điểm khai mạc 500m)
- Nhà nghỉ Đồng Tâm: ĐT 0909.799.789 (cách điểm khai mạc 500m)
- Nhà nghỉ Minh Trang: ĐT 0984.889.789 (cách điểm khai mạc 500m)
- Nhà nghỉ Thành Danh: ĐT 0981.971.982 (cách điểm khai mạc 1.500m)
- Nhà nghỉ Thắng Lợi: ĐT 0355.436.353 (cách điểm khai mạc 1.500m)
- Nhà nghỉ Thảo Nguyễn: ĐT 0975.065.568 (cách điểm khai mạc 1.000m)
- Nhà nghỉ Tấn Thuận: ĐT 0988.630.635 (cách điểm khai mạc 200m)

Chỉ có UBND huyện Hàm Thuận Nam mới có quyền bổ sung và sửa đổi Điều lệ này./.

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**ĐƠN ĐĂNG KÝ THAM GIA HỘI THI**

Kính gửi: Ban Tổ chức Hội thi Leo núi Tà Cú huyện Hàm Thuận Nam -  
Bình Thuận mở rộng lần thứ XXV năm 2023.

Căn cứ tinh thần Điều lệ Hội thi Leo núi Tà Cú huyện Hàm Thuận Nam -  
Bình Thuận mở rộng lần thứ XXV năm 2023.

Đơn vị.....  
đăng ký 01 Đoàn tham dự Hội thi.

Trong quá trình tham gia Hội thi, chúng tôi cam kết thực hiện nghiêm túc  
Luật, Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức Hội thi.

Trân trọng kính chào.

....., ngày tháng năm  
**LÃNH ĐẠO ĐƠN VỊ**  
(Ký tên, đóng dấu)





**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc Lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT**

**Kính gửi:** Ban Tổ chức Hội thi Leo núi Tà Cú huyện Hàm Thuận Nam – Bình Thuận mở rộng lần thứ XXV năm 2023.

**Đơn vị:**.....

Cùng với tình trạng sức khỏe đã nêu trên, chúng tôi xin được xác nhận và đồng ý với những điều sau đây:

- Chúng tôi đã được bác sĩ kiểm tra về mặt y khoa để tham gia **Hội thi Leo núi Tà Cú huyện Hàm Thuận Nam - Bình Thuận mở rộng lần thứ XXV năm 2023** (sau đây gọi tắt là **Hội thi**) và đồng ý cung cấp giấy xác nhận nếu được yêu cầu.

- Chúng tôi hiểu rằng, trong suốt quá trình tham gia Hội thi, chúng tôi sẽ phải tham gia vào các hoạt động yêu cầu đến sức khỏe.

- Chúng tôi hoàn toàn hiểu rằng sự tham gia của chúng tôi ở Hội thi có thể ảnh hưởng không tốt đến tình trạng sức khỏe hiện tại của chúng tôi. Tuy nhiên, chúng tôi chấp nhận những rủi ro này và mong muốn sẽ được tiếp tục tham gia thi đấu tại **Hội thi và các hoạt động liên quan**.

- Cùng với bất cứ những tổn thương và tình trạng sức khỏe chúng tôi có thể gặp trong suốt quá trình diễn ra **Hội thi**, chúng tôi đồng ý được di chuyển và cho phép mọi điều trị y tế nếu cần thiết từ nhân viên y tế và Ban Tổ chức **Hội thi**, tùy theo quyết định của họ. Ngoài ra, chúng tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán với bất kỳ và tất cả chi phí về dịch vụ y tế, dịch vụ vận chuyển cứu thương và những chữa trị liên quan trực tiếp đến chúng tôi.

- Khi đọc điều lệ này, biết được thực tế và sau khi xem xét quyết định tham gia của mình, chúng tôi miễn trách nhiệm cho **Ban Tổ Chức Hội thi** và đồng ý không thừa kiện những điều đã nêu trên, hay bất kỳ hình thức khiếu nại hay đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn, phát sinh từ hoặc bằng cách nào liên quan đến sự tham gia của chúng tôi.

- Ngoài những điều khoản và quy định được đề cập tới trong văn bản miễn trừ này, chúng tôi đã xem xét và tự nguyện ký kết đầy đủ các điều khoản, điều lệ, quy định và thỏa thuận của **Hội thi**, như một điều kiện để tham dự Hội thi này.

- Chúng tôi xin xác nhận rằng chúng tôi đã đọc toàn bộ tài liệu này và hiểu đầy đủ nội dung của nó. Chúng tôi nhận thức rõ rằng đây là một **bản cam kết miễn trừ trách nhiệm** mà chúng tôi đã tự nguyện ký vào.

....., ngày tháng 01 năm 2023

**Trưởng đoàn**

(ký tên và ghi rõ họ và tên)

## DANH SÁCH VẬN ĐỘNG VIÊN XÁC NHẬN CAM KẾT SỨC KHỎE

**ĐƠN VỊ:**.....

<b>TT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Số đeo</b>	<b>Năm sinh</b>	<b>Quê quán</b>	<b>Số điện thoại</b>	<b>Ký tên</b>
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						